##  **Памятка пациента.**

## **Запись на операцию:**

## Приняв решение об операции, необходимо записаться у администраторов клиники одним из трех способов:

## -личный визит в клинику,

## -по тел,

## -по электронной записи через сайт www.art-plastic.ru

## Выберите наиболее удобную для вас дату. Учтите: перед операцией необходимо пройти обследование.

## Если вы планируете операцию с использованием имплантов, необходимо внести оплату за материалы. Предоплата вносится за 2-5 дней до операции.

## **Уважаемые пациенты! Убедительная просьба, сообщать нам об отмене операции за две недели до назначенной даты, так как операционный график формируется заранее.**

## Иногородним пациентам у нас есть возможность предоставить апартаменты (при наличии мест). Сутки пребывания – 3 500 рублей (одноместное пребывание), в стоимость включено трёхразовое питание. Пожалуйста сообщайте нам заранее, если вам это будет необходимо!!!

## **Обследование:**

## Необходимо пройти не ранее, чем за 30 дней до операции. **За 7-10 дней до операции результаты обследования должны поступить в клинику на адрес электронной почты:** ***art.plastic@mail.ru*** **. Оригиналы анализов должны быть на руках пациента в день операции.**

## **Список анализов для операции:**

## **1.Клинический анализ крови**

## **2.Биохимический анализ крови (общий белок, мочевина, креатинин, билирубин (общий), АлАТ, АсАТ, глюкоза, калий, натрий)**

## **3. АЧТВ, Протромбиновое время.**

## **4.Анализ крови на RW, ВИЧ (ВИЧ и Сифилис)**

## **5.Hbs-антинген + анти HCV (Гепатит В и С)**

## **6.Группа крови, резус-фактор**

## **7.Общий анализ мочи**

## **8.ЭКГ (электрокардиограмма) с расшифровкой**

**9. Флюрография**

**10.** **Компьютерная томография околоносовых пазух в 2-х проекциях, для определения искривленности носовой перегородки (СНИМОК на пленке) при риносептопластике**

## **11. Консультация маммолога с заключением о том, что нет противопоказаний к операции при маммопластике.**

## **Анализы сдаются на голодный желудок и действительны 30 дней!**

## **Перед операцией:**

## Если результаты Вашего обследования удовлетворительны, то за сутки до назначенной даты операции с Вами свяжется наш администратор и сообщит, к которому часу Вы должны приехать в клинику.

## Указанное время отличается от времени начала операции, так что нет необходимости приезжать раньше.

## Внимание: последний приём пищи и жидкости должен быть за 8 часов до операции. После этого времени есть и пить запрещено. За 2 дня до операции исключить принятие алкоголя и о лекарственных препаратах предупредить врача-анестезиолога.

## Накануне перед операцией удалите покрытие с безымянного пальца на правой руке ( Лак, Шеллак, Гель).Ноготь должен быть чистым!

## **Необходимо приобрести лекарства:**

## **1. Ципролет 500мг, 1 таблетка 2 раза в день (5дней)**

## **2. Эриус, 1 таблетка 1 раз в день (10 дней)**

## **3. Нурофен 1 таблетка при болях**

## **4. Перекись водорода 3%**

**5. Стерильные салфетки 16х14
6. Ушные палочки**

**7. Дицинон (принимается: 2 табл за 12 часов до операции)**

**Для снятия отека: траумель (20 капель) + Лимфомиозот (20 капель), 2 раза в день до или после еды (10 дней).**

**Капли Траумель и Лимфомиозот начать принимать за 3-4 дня до операции (продолжить принимать после операции)! Остальные таблетки принимаются после операции.**

**При ринопластике: накануне перед операцией необходимо провести туалет носовых ходов (аккуратно ножницами состричь волоски в каждой ноздре).**

**4.Что брать с собой в клинику:**

В период пребывания в клинике пациент обеспечивается всем необходимым: Вам предоставляется комфортная медицинская палата, с отдельный санузлом и биде, TV и бесплатный Wi-Fi. Организуется индивидуальное наблюдение квалифицированного медперсонала и питание пациента.

С собой необходимо иметь: паспорт, оригиналы анализов, снимок КТ околоносовых пазух (диск не подходит) и удобную одежду, которую не надо надевать через голову.

Операция оплачивается непосредственно в день поступления пациента в клинику. Для расчёта используется наличная форма оплаты в рублях. Пожалуйста, учтите это перед визитом.

**В день операции:**

С администратором клиники Вы заполняете необходимые документы, заселяетесь в палату с Вами побеседует анестезиолог и хирург. Далее Вас проводят в операционную.

**После операции:**

Плановые осмотры и перевязки, как правило, назначаются через 1 день после операции. Реабилитационный период после ринопластики составляет от 12 до 14 дней (вы ходите с шиной Денвера). Иногородним пациентам нужно будет находится в Москве 12-14 дней.

## С 3-го дня после операции рекомендуем пройти курс постоперационной реабилитации

##  7-10 процедур. Микротоковый лимфодренаж и ультразвук. Процедуры ускоряют реабилитационный период. Способствуют скорейшему снятию отеков и гематом.

## Улучшают клеточный метаболизм и кровообращение, способствуют заживлению.

## ***Обязательные плановые осмотры после операции: через 1 месяц, через 3 месяца, через 6 месяцев и через 1 год.***

## **Рекомендации после ринопластики:**

## **Очень важно:**

## В первые сутки не снимать тампоны во избежание образования гематомы носовой перегородки.

## Самостоятельно не трогать шину Денвера, во избежание клювообразной деформации хрящевого отдела носа.

## Если не держится шина, не ждать назначенного приема, а сразу приехать на осмотр к Тиграну Альбертовичу.

## Нужно понимать, что нос полностью формируется в течении года.

## **Первые дни:**

## -Воздержаться от физических нагрузок;

## -Спортзал не посещать в течении 2-х месяцев;

## -Не посещать сауну и баню в течении 6-ти месяцев;

## -Не загорать в течение 2-х месяца.

## **После снятия шины на 10-14 день:**

## -На ночь приклеивать гипоаллергенный пластырь;

**Рекомендации после маммопластики:**

Учитывая постановку имплантов под большую грудную мышцу, **очень важно:**

-Носить компрессионное белье в течение 1,5 месяцев;

-Воздержаться от физических нагрузок;

-Спортзал не посещать в течении 2-х месяцев;

-Не поднимать активно руки;

-Не посещать сауну и баню в течении 6-ти месяцев;

-При посещение солярия-закрывать постоперационный рубец в течении 6-ти месяцев, чтобы избежать пигментации кожи в области рубца.

-Загорая использовать крем с солнцезащитным фактором SPF 50+.